



Утверждаю ООО «Славия»

Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) _____

детского сада № 2

(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 7	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	180	5,70	9,80	41,20	284,50	№ 102
Какао с молоком	180	4,10	3,60	17,40	118,80	№ 416
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	№ 2
Итого:	410	14,20	20,10	73,20	544,90	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,50	45,60	№ 386
Итого:	100	0,40	0,40	9,50	45,60	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (морковь отварная)	50	0,83	0,03	3,33	17,50	№ 4
Суп картофельный с крупой (пшено)	180	1,60	2,10	12,10	73,60	№ 66
Котлеты, рубленые из птицы	70	12,84	11,60	13,30	209,30	№ 322
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,90	7,90	29,60	211,90	№ 219
Чай с лимоном	180	0,20	0,00	13,70	55,80	№ 412
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,88	0,30	12,40	59,40	ТТК № 7
Итого:	670	24,59	22,23	98,89	697,58	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша овсяная молочная вязкая	180	9,45	8,90	33,75	240,66	№ 101
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	№ 1
Кофейный напиток с молоком	180	3,00	2,50	15,50	95,60	№ 414
Итого:	410	15,65	18,90	69,45	505,76	-
Итого за 7 день:	1590	57,84	61,63	251,04	1793,84	-

Шеф-повар: